



Filipenses



¡Alégrense en  
el Señor!

# El secreto del contentamiento



Lección Cuarenta y cinco

**Meta:** Enseñar a los creyentes a estar contentos en cualquier situación.

**Escritura:** Filipenses 4:10-13.

**Verso de memoria:** Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Filipenses 4:13.

### El secreto de contentamiento

En esta lección Pablo habla acerca de situaciones en la vida que son reales para nosotros. Entre a la discusión expresando aprecio por la gente de la iglesia en Filipos. Les asegura que él está consciente que ellos siempre se han preocupado por él... sus corazones estaban con él. Anteriormente le había enviado ayuda. Recuerdan que en esta ocasión en Filipenses 2:25, Pablo habló de la persona que enviaron a Roma para cuidarlo y para llevarle regalos adicionales.

Pablo no quería disminuir el valor de los regalos generosos, y les asegura que ha encontrado el secreto al contentamiento. Dice que cualquiera que sean sus circunstancias en la vida, él va a estar contento. El contentamiento aquí no significa que se encuentra sin problemas, completamente feliz siempre y sin cuidado alguno. Significa estar satisfechos con quien es como individuo y capaz de hacer frente a cualquiera situación en la cual se encuentra.\* Algunas personas le llamarían autosuficiencia... poder cuidar de si mismo.

Pablo no les estaba diciendo a los filipenses que no los necesitaba o que no necesitaba sus obras de caridad. Les estaba asegurando que aunque estaba en la prisión y a la misericordia del gobierno romano, estaba bien. Algunos académicos griegos inteligentes de ese día (Estoicos) decían que para estar contento una persona tenía que decir, “No me importa” cuando sucede algo malo. Querían quitar toda la emoción, todo el sentir de la vida. Ellos enseñaban que se podía crear ese tipo de vida si sólo se esforzaban suficientes. Ellos usan la palabra “contento,” para describir a una persona que ha llegado a ese punto en la vida. Algunos le llaman ser insensible. El amar y tener cuidado de otra persona no se permitía.

Pablo dice que él ha aprendido a estar contento o satisfecho dondequiera, en cualquier tiempo, en cualquier lugar y bajo cualquiera circunstancia. Sin embargo no dice que es porque personalmente lo ha logrado. Para Pablo es posible porque la fuerza de Dios está de su lado. El filósofo griego dijo, “Yo aprenderé a estar contento esforzándome y lo lograré con mis propias fuerzas.” Por otro lado, Pablo dijo, “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” (Filipenses 4:13 NVI)

Es muy probable que Pablo era una persona de dinero antes que se convirtiera en misionero. Él era de buena familia, era estudiante del líder de los judíos, y como fariseo probablemente tenía buen estilo de vida. Ahora Pablo dependía de la generosidad de aquellos a quienes había ministrado. Podemos asumir que siendo que viajaba todo el tiempo no tenía hogar ni posesiones personales. Se quedaba con los

# Filipenses

## ¡Alégrense en el Señor!

### Lección Cuarenta y cinco

Página 3 de 4

creyentes cristianos dondequiera que iba y dependía la generosidad de ellos para su comida y sus otras necesidades. También sabemos que en ocasiones usaba su habilidad de hacer tiendas de campaña para sostenerse. Así que mas probable el podía decir honestamente que sabía lo que era tener dinero o vivir cómodamente financieramente y sabía lo que era depender de otros para su comida y hospedaje. Pablo no estaba diciendo esto para que pensarán que era humilde y ciertamente no lo estaba fingiendo. Lo vivía.

Aquí Pablo estaba sin la libertad o la habilidad de sostenerse, diciéndoles a los filipenses que él estaba bien. Él estaba agradecido por el regalo gracioso y por los regalos que a luz de su situación le habían ayudado a mejor enfrentar las cosas. Pero él estaba bien cualquiera que fuera su situación

¿Entonces que realmente hace que Pablo esté bien? ¿Cuál es el secreto de estar verdaderamente contento... satisfecho? Pablo nos dijo en el verso dieciocho en el capítulo uno: “se predica a Cristo... por eso me alegro.” La meta de la vida de Pablo era de decirles a todos las Buenas Nuevas. Pablo dijo que él estaba contento porque estaba haciendo mayor esfuerzo para seguir la voluntad de Dios para su vida; y otros, específicamente los filipenses, se estaban uniendo a él. Ese tipo de vivir trae contentamiento a cualquiera.

\* Las porciones subrayadas aparecen en la Pagina del Estudiante con blancos para llenar durante la lección. Es posible que las palabras no sean exactas a las del Guía del Maestro.



### Consejos para la enseñanza:

1. Vea Colosenses 1:28-29 para otra visión a la determinación de Pablo de predicar la verdad de Jesús.
2. Los Estoicos eran filósofos griegos. Eran muy populares en el tiempo de Pablo. Algunos de los que eran mas conocidos eran Marcus Auerelius, Séneca y Epicteto quien dijo que una persona contenta “podía estar contenta aunque estuviera enferma; podía estar feliz aunque estuviera en peligro; podía estar feliz aunque se estuviera muriendo; podía estar feliz aunque estuviera en exilio; podía estar feliz aunque estuviera en desgracia.” La palabra “estoico” vienen de esa palabra.
3. Cantos acerca del gozo, la provisión de Dios, del agradecimiento a Dios y de la protección de Dios son apropiadas para esta lección.
4. Ore con sus alumnos. Den gracias a Dios por darnos gozo y confianza en Su protección. Den gracias a Dios por el contentamiento verdadero mientras seguimos Su voluntad verdadera para nuestras vidas. Pídale que nos de oportunidades de decirles a otros acerca de Jesús y lo que Dios puede hacer por ellos.
5. William Barclay dijo, “El hombre que camina con Cristo y vive en Cristo puede hacer frente a cualquier cosa.”

# Filipenses

¡Alégrense en el Señor!

*Página del Alumno*

Lección Cuarenta y cinco

Página 4 de 4

**Verso de memoria:** Todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Filipenses 4:13.

## El secreto de contentamiento

= Pablo dice que cualquiera que sean sus circunstancias en la vida, él va a estar \_\_\_\_\_. El contentamiento aquí no significa que se encuentra sin \_\_\_\_\_, completamente feliz siempre y sin cuidado alguno. Significa estar \_\_\_\_\_ con quien es como individuo y capaz de hacer frente a cualquiera \_\_\_\_\_ en la cual se encuentra.

= Les estaba asegurando que aunque estaba en la \_\_\_\_\_ y a la misericordia del gobierno romano, estaba \_\_\_\_\_.

= Pablo dice que él ha aprendido a estar contento o satisfecho \_\_\_\_\_, en cualquier tiempo, en cualquier \_\_\_\_\_ y bajo cualquiera circunstancia.

= Así que mas probable el podía decir honestamente que sabía lo que era tener dinero o vivir cómodamente financieramente y sabía lo que era depender de otros para su \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

= Pablo dijo que él estaba \_\_\_\_\_ porque estaba haciendo mayor esfuerzo para seguir la voluntad de Dios para su \_\_\_\_\_; y otros, específicamente los filipenses, se estaban uniendo a él. Ese tipo de vivir trae contentamiento a \_\_\_\_\_.

### Cómo Empezar una Relación Personal con Dios

Primero, creer que Dios existe.

Segundo, creer que Jesús, el Hijo de Dios, fue enviado a la tierra para morir para que usted pueda tener una relación personal con Dios.

Tercero, pedirle perdón a Dios en el nombre de Jesús por sus pecados. La muerte de Jesús en la cruz pagó el precio por todos los pecados que ha cometido.

Cuarto, pedirle a Jesús que sea el Salvador y Señor de su vida.

Quinto, creer que Dios ha respondido a su oración y estar listo para vivir por Él el resto de su vida.